



ประกาศคณะวิศวกรรมศาสตร์

เรื่อง เกณฑ์การตัดสินการแข่งขันโครงการเสริมสร้างสุขภาวะที่ดีในองค์กร
(Good Health and Well - Being : BMI Challenge)

เพื่อให้การดำเนินการแข่งขันโครงการเสริมสร้างสุขภาวะที่ดีในองค์กร (Good Health and Well - Being : BMI Challenge) เป็นไปด้วยความเรียบร้อย

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๕ แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยพะเยา พ.ศ. ๒๕๕๓ และคำสั่งมหาวิทยาลัยพะเยา ที่ ๒๗๔๓/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๖ เรื่อง แต่งตั้งคณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา จึงประกาศเกณฑ์การตัดสินการแข่งขันโครงการเสริมสร้างสุขภาวะที่ดีในองค์กร (Good Health and Well - Being : BMI Challenge) ไว้ดังนี้

1. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมแข่งขัน

พนักงานมหาวิทยาลัยและลูกจ้างสังกัดคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา ตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยพะเยา ว่าด้วย การบริหารงานบุคคล และลูกจ้างที่คณะวิศวกรรมศาสตร์ เป็นผู้จ้าง

2. ประเภทกีฬา

- 2.1 ENG UP Virtual Run 2024
- 2.2 การแข่งขันลัดดัดขึ้นมวลงกาย
- 2.3 การแข่งขันเทเบิลเทนนิส
- 2.4 การแข่งขันแบดมินตัน
- 2.5 การแข่งขันฟุตบอล 7 คน
- 2.6 การแข่งขันกีฬามหาสนุก

3. เกณฑ์การตัดสิน

3.1 การแข่งขัน ENG UP Virtual Run 2024 เก็บสะสมระยะทางการเดิน – วิ่ง โดยใช้แอปพลิเคชัน STRAVA (CLUB : ENG UP Virtual Run) ในการบันทึกระยะทางสะสม ซึ่งระยะเวลากิจกรรมตั้งแต่ เดือนมีนาคม 2567 - กรกฎาคม 2567 โดยแบ่งประเภทดังนี้

1. ประเภทชายเดี่ยวในกลุ่มต่ำกว่าเกณฑ์ สมส่วน และน้ำหนักเกิน
2. ประเภทหญิงเดี่ยวในกลุ่มต่ำกว่าเกณฑ์ สมส่วน และน้ำหนักเกิน
3. ประเภทชายเดี่ยวในกลุ่มโรคอ้วนและอ้วนอันตราย
4. ประเภทหญิงเดี่ยวในกลุ่มโรคอ้วนและอ้วนอันตราย

3.2 การแข่งขันเทเบิลเทนนิส จัดการแข่งขันออกเป็น 2 สี ประกอบด้วยสีแดงและสีม่วง แบ่งเป็นประเภททีมชายและทีมหญิงตามจำนวนผู้เข้าร่วม โดยมีวิธีการแข่งขันดังนี้

1. แต่ละทีมส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันประเภทละ 3 คน
 - ประเภทชายเดี่ยว 3 คู่
 - ประเภทหญิงเดี่ยว 3 คู่

2. การตัดสินผลการแข่งขันผู้ชนะ 2 ใน 3 เซต (เซตละ 11 แต้ม) ผลการแข่งขันทีมใดชนะ 2 คู่ก่อนถือเป็นผู้ชนะในประเภานั้นๆ

3.3 การแข่งขันแบดมินตัน จัดการแข่งขันออกเป็น 2 สี ประกอบด้วยสีแดงและสีม่วง แบ่งเป็นประเภททีมชายคู่ ทีมหญิงคู่ และทีมคู่ผสม โดยมีวิธีการแข่งขันดังนี้

1. แต่ละทีมส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน ดังนี้

- ประเภททีมชายคู่
- ประเภททีมหญิงคู่
- ประเภททีมคู่ผสม (ชาย และ หญิง)

2. การตัดสินผลการแข่งขันผู้ชนะ 2 ใน 3 เซต (เซตละ 21 แต้ม)

3.4 การแข่งขันฟุตบอล 7 คน จัดการแข่งขันออกเป็น 2 สี ประกอบด้วยสีแดงและสีม่วง ซึ่งแต่ละทีมส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันไม่น้อยกว่า 7 คน จัดการแข่งขัน 2 ครั้ง (ครั้งละ 15 นาที) และสามารถเปลี่ยนตัวได้ตลอด ไม่จำกัดจำนวนครั้ง

3.5 การแข่งขันกีฬามหาสนุก จัดการแข่งขันออกเป็น 2 สี ประกอบด้วยสีแดงและสีม่วง ซึ่งแต่ละทีมส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน โดยมีวิธีการแข่งขันดังนี้

1. การแข่งขันชักกะเย่อ ทีมละ 10 คน (ชาย 5 คน/หญิง 5 คน)
2. การวิ่งกระสอบ ทีมละ 5 คน

4. ระยะเวลาในการแข่งขัน

ระยะเวลาแข่งขันตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2567 – 31 กรกฎาคม 2567

5. รางวัลการแข่งขัน

5.1 การแข่งขัน ENG UP Virtual Run 2024

5.1.1 ประเภทเดี่ยว จำนวน 6 รางวัล ได้แก่

- (1) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 1 ระยะทางสะสม ชาย จะได้รับเงินรางวัล 2,500 บาท
- (2) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 2 ระยะทางสะสม หญิง จะได้รับเงินรางวัล 2,500 บาท
- (3) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 1 ระยะทางสะสม ชาย กลุ่มต่ำกว่าเกณฑ์ สมส่วน และน้ำหนักเกิน จะได้รับเงินรางวัล 1,500 บาท
- (4) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 1 ระยะทางสะสม หญิง กลุ่มต่ำกว่าเกณฑ์ สมส่วน และน้ำหนักเกิน จะได้รับเงินรางวัล 1,500 บาท
- (5) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 2 ระยะทางสะสม ชาย กลุ่มต่ำกว่าเกณฑ์ สมส่วน และน้ำหนักเกิน จะได้รับเงินรางวัล 1,000 บาท
- (6) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 2 ระยะทางสะสม หญิง กลุ่มต่ำกว่าเกณฑ์ สมส่วน และน้ำหนักเกิน จะได้รับเงินรางวัล 1,000 บาท
- (7) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 1 ระยะทางสะสม ชาย กลุ่มโรคอ้วน และอ้วนอันตราย จะได้รับเงินรางวัล 1,500 บาท
- (8) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 1 ระยะทางสะสม หญิง กลุ่มโรคอ้วน และอ้วนอันตราย จะได้รับเงินรางวัล 1,500 บาท
- (9) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 2 ระยะทางสะสม ชาย กลุ่มโรคอ้วน และอ้วนอันตราย จะได้รับเงินรางวัล 1,000 บาท

(10) รางวัล ...

(10) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 2 ระยะทางสะสม หญิง กลุ่มโรคอ้วน และอ้วนอันตราย จะได้รับเงินรางวัล 1,000 บาท

5.1.2 ประเภททีม

(1) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 1 ระยะทางสะสมรวมทั้งทีม จะได้รับเงินรางวัล 1,000 บาท

5.2 การแข่งขันเทเบิลเทนนิส

5.2.1 ประเภททีม จำนวน 4 รางวัล ได้แก่

(1) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 1 การแข่งขันเทเบิลเทนนิส ประเภททีมชาย จะได้รับเงินรางวัล รางวัลละ 1,000 บาท

(2) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 1 การแข่งขันเทเบิลเทนนิส ประเภททีมหญิง จะได้รับเงินรางวัล รางวัลละ 1,000 บาท

(3) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 2 การแข่งขันเทเบิลเทนนิส ประเภททีมชาย จะได้รับเงินรางวัล รางวัลละ 500 บาท

(4) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 2 การแข่งขันเทเบิลเทนนิส ประเภททีมหญิง จะได้รับเงินรางวัล รางวัลละ 500 บาท

5.3 แข่งขันแบดมินตัน

5.3.1 ประเภททีม จำนวน 4 รางวัล ได้แก่

(1) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 1 การแข่งขันแบดมินตัน ประเภททีมชายคู่ จะได้รับเงินรางวัล รางวัลละ 2,000 บาท

(2) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 1 การแข่งขันแบดมินตัน ประเภททีมหญิงคู่ จะได้รับเงินรางวัล รางวัลละ 2,000 บาท

(3) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 1 การแข่งขันแบดมินตัน ประเภททีมคู่ผสม จะได้รับเงินรางวัล รางวัลละ 2,000 บาท

5.4 การแข่งขันฟุตบอล 7 คน

5.4.1 ประเภททีม จำนวน 2 รางวัล ได้แก่

(1) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 1 ฟุตบอล ประเภททีมชาย จะได้รับเงินรางวัล 3,000 บาท

(2) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 2 ฟุตบอล ประเภททีมชาย จะได้รับเงินรางวัล 1,500 บาท

5.5 การแข่งขันกีฬามหาสนุก

5.5.1 ประเภททีม 4 รางวัล ได้แก่

(1) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 1 ชักกะเย่อ จะได้รับเงินรางวัล รางวัลละ 1,000 บาท

(2) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 2 ชักกะเย่อ จะได้รับเงินรางวัล รางวัลละ 500 บาท

(3) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 1 วิ่งกระสอบ จะได้รับเงินรางวัล รางวัลละ 1,000 บาท

(4) รางวัลชนะเลิศ อันดับที่ 2 วิ่งกระสอบ จะได้รับเงินรางวัล รางวัลละ 500 บาท

ประกาศ ณ วันที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567



(รองศาสตราจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ดำรงวิริยะนุภาพ)

คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์